

## Was ist TAFF?

### Training, Anleitung, Förderung von und für Familien

„Jeden Abend dieses Theater vor dem Schlafengehen!“

„Das Kinderzimmer sieht schon wieder aus wie eine Räuberhöhle.“

„Ich komme mit meiner 14-jährigen Tochter einfach nicht mehr klar!“

Viele Eltern haben Schwierigkeiten mit der Erziehung ihrer Kinder. Wir möchten Unterstützung bieten. Mit TAFF - Training, Anleitung, Förderung von und für Familien“ wollen wir Eltern und Kinder stärken. Wir wollen Eltern darin unterstützen, ihre Situation entspannter betrachten zu können als bisher und zu entdecken, wie viele positive Erlebnisse sie mit ihren Kindern haben können - damit sich Eltern und Kinder wieder mit Achtung, Respekt und Wertschätzung begegnen können.

### Die Praxis

Wir bieten Eltern ein Forum zum gegenseitigen Austausch. Sie erfahren und erproben, wie sie Belastungssituationen des Alltags für sich und ihre Kinder besser lösen können. Wir entwickeln gemeinsam Lösungswege aus Konfliktsituationen. Wir bearbeiten Themen, die für eine gesunde Entwicklung von Kindern maßgebend sind, zum Beispiel „Regeln und Grenzen“, „Rituale und Vorbilder“, „Bedeutung des Spiels“, „Bücher und Sprache“ und „Ernährung“ und vieles mehr. Dabei berücksichtigen wir kulturelle Besonderheiten und spezifische Problemlagen.

### Die Kurse

Ein Kurs umfasst zehn Kurseinheiten zu je zwei Unterrichtsstunden und ist für alle Teilnehmer kostenlos.