

Das hab ich noch nie vorher
versucht,
also bin ich völlig sicher, dass ich
es schaffe!

Astrid Lindgren



Wie stehen Sie zu

„Pazuru“

Der Kampfsportart für die
Seele?

Wir möchten einen Pazuru- Kurs bei uns in der Kita
anbieten....

Sie haben das Wort...



Pazuru

Das Konzept

Nach einer knappen Stunde Probetraining hat der kleine Lukas beschlossen: „Ich komme auf je- den Fall wieder!“ Auch seine Schwester Mandy, die diesmal zugeschaut hat, will dann mitmachen. Kein Wunder: Die Art und Weise, wie Ira Treske im Solin- ger Kampfkunst- und Gesundheitszentrum Pazuru mit den Kindern arbeitet, ist einfach begeisternd. Denn die studierte Sportwissenschaftlerin und staatlich ge- prüfte Physiotherapeutin hat ein Training entwickelt, das weit über reine Kampfkunst hinaus geht. Gesundheitserziehung nennt sie es, angeboten wird es schon für Dreijährige. Motorik, Psyche, Soziales, Ernährung, Natur

Und die sind bei den verschiedenen Übungen mit Ei- fer und Spaß bei der Sache. Mal beim Orang Utan Lauf, bei dem der Po in der Luft bleibt, mal bei den Tempo- und Koordinationsübungen, wenn zuerst ge- laufen und dann so plötzlich gestoppt werden muss, dass nur der Finger die Wand berührt. Und dann bei den verschiedenen Haltegriffen, wie etwa dem Spi- derman, welche die Kinder auch schon beherrschen. Aber sie kommen während ihres Trainings auch zur Ruhe, hören minutenlang zu. Dann etwa, wenn Ira Treske ihre Geschichte vom Kind erzählt, das darauf wartet, abgeholt zu werden und plötzlich von einem Fremden angesprochen wird: „Ich kenn dich nicht,

ich geh nicht mit“, lautet dann die richtige Antwort, wie Ira Treske ihren Schützlingen erklärt. Und die Kinder üben sofort, den Satz mit voller Überzeugung zu wiederholen.

Pazuru bedeutet Puzzle, und aus fünf Puzzleteilen besteht auch das Konzept des Kindertrainings mit Ira Treske. Im Zentrum steht die Motorik und Bewegung, die ganzkörperlich trainiert wird. Außerdem geht es um Soziales wie Hilfsbereitschaft und Empathie, um die Psyche (Selbstbewusstsein, Selbstbehauptung), Ernährung und Natur.



Ein Gefühl für das Gegenüber bekommen

Wie reagiere ich, wenn mich jemand schlagen will? Wie wehre ich ab? Wie bleibe ich besonnen? Auch das lernen Leon, Max, Alexander und die anderen vier Jungs an diesem Tag. Ira Treske setzt bewusst auf kleine Trainingsgruppen, um gemeinsam mit ih- rem Co-Trainer in Ruhe mit den Kindern arbeiten zu können – und das immer auf eine spielerische Wei- se. Da wird auch mal gelacht und herumgealbert.

Wie gehts jetzt weiter: **Beginn September 18**

Monatlich kostet der Kurs 40 Euro, wir übernehmen 25 Euro, bleiben für Sie 15 Euro zu zahlen übrig. Dies ist ein exklusives Angebot von Pazuru, der normale Preis beträgt 69 Euro!

Sie haben die Möglichkeit, monatlich zu kündigen.

Eine Erzieherin begleitet, neben der Trainerin, jeden Kurs.

Wir haben uns gedacht, am sinnvollsten ist der Kurs für die 3-4 Jährigen. Natürlich können auch Eltern der älteren Kinder ihr Interesse bekunden.

Bitte geben Sie den Beilagenzettel bis spätestens Ende April in Ihrer Gruppe ab, damit wir planen können.



Ich danke Ihnen ganz

lich für Ihre Mitarbeit