

Ernährungsberatung

Liebe Eltern der **Blauen** und **Roten** Kinder,

Damit Sie nicht aus allen Wolken fallen wenn Ihr Kind erzählt, es habe mit „einer fremden Frau gekocht“, hier eine Information im Vorfeld für Sie:

Ihr Kind hat recht!!!

Frau Anja Kaiser, Diplom Oecotrophologin, geboren 1965, studierte Haushalts - und Ernährungswissenschaften in Münster und Fulda. Nach vielen kulinarischen Reisen, die sie fast in alle Kontinente führte und ihren Tätigkeiten als Köchin, PR Beraterin und in der staatlichen Gesundheitsförderung, machte sie sich 1998 selbständig. In ihrer Praxis zwischen Bergischem Land und Ruhrgebiet betreut sie seither viele Klienten in der individuellen Ernährungsberatung, sowie auch als Kurs- und Konzeptleiterin in Rehasentren, Sportstudios, Krankenkassen, Arztpraxen und Apotheken.

Sie wird mit unseren Großen das Projekt „5 am Tag“ bearbeiten.

Was ist das?

5 am Tag ist eine Ernährungskampagne, die sich dafür engagiert, dass die Menschen mehr Obst und Gemüse essen. Ähnliche Kampagnen gibt es auch in anderen europäischen und außereuropäischen Ländern. Die einzelnen Länderkampagnen sind voneinander unabhängig.

Machen Sie sich darauf gefasst, dass Ihr Kind Sie genau im Blick hat, wenn Sie der Süßigkeitenhunger packt. Dann kommen sicherlich ein paar kluge Kommentare 😊

Frau Kaiser kommt in den Kalenderwochen 14 & 15. Hiermit wollen wir Sie aber schon mal vorab informieren.

Welche Gruppe wann dran ist, ersehen Sie bitte anhand des Aushangs Ihrer Gruppe.

Wir freuen uns auf das Thema.

Herzliche Grüße

Antje Birk

